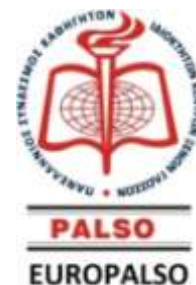


Θέμα:

**Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς
(Γ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»**

3η χρονιά

Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO



*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

Επόμενες συναντήσεις:

Πέμπτη, 1/2 σε Χαϊδάρι

Παρασκευή, 2/2 σε Μαρούσι

Τετάρτη, 7/2 σε Πειραιά, Ταύρο

Πέμπτη, 8/2 σε Γλυφάδα

Τετάρτη, 14/2 σε Ελευσίνα, Νέα Σμύρνη

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παιδών** (με επιστημονική υπεύθυνη την κα Άρτεμις Τσίτσικα) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες ενημερώνουν για θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για συζήτηση και περαιτέρω **συμβουλευτική υποστήριξη** των παρευρισκομένων.

Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	Άνω Λιόσια, Γλυφάδα, Ελευσίνα, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Νίκαια, Ταύρος, Χαϊδάρι, Ιωάννινα, Λάρισα, Θεσσαλονίκη.
<u>Χρόνος:</u>	8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις.
<u>Παροχές:</u>	Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.
<u>Συμμετέχοντες:</u>	Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.

Θεματολογία (ενδεικτικά)

«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

«Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

«Διατροφικές Ανάγκες στην εφηβεία. Διατροφικές διαταραχές-ψυχογενής ανορεξία»

Ομιλήτρια: Σκούρα Μαρία, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος.

«Εκφοβισμός στο Διαδίκτυο»

Ομιλήτρια: Αρβανίτη Ακριβή, Προϊστάμενη τμήματος επισκεπτών υγείας ΓΝΕ “Θριάσιο”.

«Επαγγελματικός Προσανατολισμός των εφήβων. Ο ρόλος και η συμβολή των γονέων»

Ομιλήτρια: Δαλιάνα Νίκη, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.

«ΔΕΠ.Υ Μαθησιακές δυσκολίες και αρνητικές συνέπειες»

Ομιλητής: Τσαλαμανιός Μάνος, Παιδοψυχολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., τμήμα ψυχιατρικής παιδιών-εφήβων Γ.Ν. Ασληπιείο Βούλας.

«Εφηβοι και Διαδίκτυο»

Ομιλήτρια: Χρηστίδη Στέλλα, Ψυχίατρος Επιμελήτρια Α΄ Ψ.Ν.Α., Επιστημονικά Υπεύθυνη Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο europalso@europalso.gr, ή στο φαξ 2117600080.

Προσοχή: Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.