

Θέμα:

**Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς
(Γ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»**

3η χρονιά

Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO



*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

*Επόμενες συναντήσεις:
Δευτέρα, 26/3 σε Κηφισιά
Τρίτη 27/3 σε Ιωάννινα
Τετάρτη 28/3 σε Γλυφάδα
Τετάρτη 25/4 σε Νέα Σμύρνη*

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παιδών** (με επιστημονική υπεύθυνο την κα Άρτεμις Τσίτσικα) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες ενημερώνουν για θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για συζήτηση και περαιτέρω συμβουλευτική υποστήριξη των παρευρισκομένων.

Στοιχεία Επιμόρφωσης

Τόπος: Άνω Λιόσια, Γλυφάδα, Ελευσίνα, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Νίκαια, Ταύρος, Χαϊδάρι, Ιωάννινα, Λάρισα, Θεσσαλονίκη.
Χρόνος: 8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις.
Παροχές: Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.
Συμμετέχοντες: Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.

Θεματολογία (ενδεικτικά)

«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλήτης: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλήτης: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

«Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

«Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου (αλκοόλ, κάπνισμα, ουσίες, παραβατική συμπεριφορά)»

Ομιλήτρια: Μακαρώνη Σωτηρία, Ψυχολόγος υγείας, υποψήφια Δρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονική Υπεύθυνη Κέντρου «Προνόη» Δήμου Κηφισιάς – ΟΚΑΝΑ.

«ΔΕΠ.Υ Μαθησιακές δυσκολίες και αρνητικές συνέπειες»

Ομιλήτρια: Μάρλου Έφη, Παιδοψυχίατρος.

«Σεξουαλικές ανησυχίες παιδιού και εφήβου

Ομιλήτρια: Ακαλέστου Λαμπρινή-Θεοδώρα, Ψυχολόγος - Επιστημονική Συνεργάτης Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας Δρ. Θάνου Ασκητή.

«Εκφοβισμός στο Διαδίκτυο»

Ομιλήτρια: Αρβανίτη Ακριβή, Προϊστάμενη τμήματος επισκεπτών υγείας ΓΝΕ “Θριάσιο”.

«Επαγγελματικός Προσανατολισμός των εφήβων. Ο ρόλος και η συμβολή των γονέων»

Ομιλήτρια: Δαλιάνα Νίκη, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.

«Γυναικολογικά θέματα στην εφηβεία»

Ομιλήτρια: Ανυφαντάκη Φωτεινή, Γυναικολόγος

«Όταν το Σώμα μας μιλάει: Το Άγχος και η Διαχείρισή του»

Ομιλήτρια: Άρτεμις Γιώτσα, Αναπλ. Καθηγήτρια Κοινωνικής Ψυχολογίας, Παν. Ιωαννίνων

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο europalso@europalso.gr, ή στο φαξ 2117600080.

Προσοχή: Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.