

Θέμα:

**Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς
(Δ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»**

4η χρονιά



Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO

*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

Επόμενες συναντήσεις:

Τετάρτη, 28/11, σε Θεσσαλονίκη

Τετάρτη, 5/12 σε Πειραιά, Ταύρο

Τετάρτη, 12/12 σε Ελευσίνα, Νέα Σμύρνη, Περιστερί, Βόλο

Δευτέρα, 17/12 σε Κηφισιά

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017, Οκτώβριος – Μάιος 2018), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παίδων** (με επιστημονική υπεύθυνη την κα **Άρτεμις Τσίτσικα**) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις **έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες** ενημερώνουν για **θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων**.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για **συζήτηση** και περαιτέρω **συμβουλευτική υποστήριξη** των παρευρισκομένων.

Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	<i>Αττική: Άγιος Δημήτριος, Άνω Λιόσια (Δ. Φυλής), Ελευσίνα, Ίλιον, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Περιστερί, Ταύρος, Περιφέρεια: Βόλος, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Πάτρα, Χανιά.</i>
<u>Χρόνος:</u>	8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις,
<u>Παροχές:</u>	Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.
<u>Συμμετέχοντες:</u>	Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.

Θεματολογία (ενδεικτικά)

«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

«Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

«Εφηβεία: η ηλικία των μεταβολών και των δυνατοτήτων»

Ομιλήτρια: Άρτεμις Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκ. Παίδων

Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

«Το κάπνισμα στην Εφηβεία»

Ομιλήτης: Παναγιώτης Μπεχράκης, Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος

«Κοινωνικά Δίκτυα: Έξυπνες Συσκευές και Εφηβεία»

«Διαστροφή Εφήβων: Πραγματικότητα και Στόχοι»

Ομιλήτρια: Έφη Ευστρατίου, Διαιτολόγος

«Εμβολιασμοί: Μύθοι & Αλήθειες»

Ομιλήτρια: Λία Συρίδου, Παιδιάτρος – Λοιμωξιολόγος

«Πρώτες βοήθειες για παιδιά. Όσα πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς»

Ομιλήτρια: Γεωργία Σιδέρη, Παιδιάτρος – Εντατικολόγος

«Σεξουαλικότητα – Διαφυλικές σχέσεις»

Ομιλήτρια: Αδαμαντία Ξεκαλάκη, Παιδιάτρος

«Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου: Ο Ρόλος της Οικογένειας»

«Η χρήση του διαδικτύου από Παιδιά και Εφήβους: Κοινωνικά Δίκτυα – Έξυπνες Συσκευές – Διαδικτυακές Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου»

Ομιλήτρια: Στέλλα Χρηστίδη, Ψυχίατρος

«Ακτινοβολία ηλεκτρονικών συσκευών, πόσο επηρεάζουν τους εφήβους, μύθοι και αλήθειες»

Ομιλήτης: Απόστολος Πουρτσιδής Παιδιάτρος – Αιματολόγος – Ογκολόγος, Δ/ντης ΕΣΥ

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο europalso@europalso.gr, ή στο φαξ 2117600080.

Προσοχή: Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.