

Θέμα:

**Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς
(Δ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»**

4η χρονιά



Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO

*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

*Επόμενες συναντήσεις:
Τρίτη, 22/1 σε Περιστέρι
Τετάρτη, 23/1 σε Πειραιά
Τετάρτη, 30/1 σε Θεσσαλονίκη*

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017, Οκτώβριος – Μάιος 2018), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παίδων** (με επιστημονική υπεύθυνη την κα **Άρτεμις Τσίτσικα**) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις **έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες** ενημερώνουν για **θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων**.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για **συζήτηση** και περαιτέρω **συμβουλευτική υποστήριξη** των παρευρισκομένων.

Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	<i>Αττική: Άγιος Δημήτριος, Άνω Λιόσια (Δ. Φυλής), Ελευσίνα, Ίλιον, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Περιστέρι, Ταύρος, Περιφέρεια: Βόλος, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Χανιά.</i>
<u>Χρόνος:</u>	8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις,
<u>Παροχές:</u>	Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.
<u>Συμμετέχοντες:</u>	Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.

Θεματολογία (ενδεικτικά)

«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

«Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

«Εφηβεία: η ηλικία των μεταβολών και των δυνατοτήτων»

Ομιλήτρια: Άρτεμις Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκ. Παίδων

Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

«Ειδικές μαθησιακές δυσκολίες»

Ομιλήτρια: **Ιωάννα Σταματοπούλου**, Ειδική Παιδαγωγός - Λογοπεδικός

«Ελεύθερος χρόνος μαθητών: πολυτέλεια ή ανάγκη;»

Ομιλητής: **Ανδρέας Ζεργιώτης**, Σχολικός Σύμβουλος 49ης Περιφέρειας Δημοτικής Εκπαίδευσης Αττικής, Συντονιστής Σχολικών Συμβούλων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Ανατολικής Αττικής

«Διατροφικές ανάγκες και διαταραχές διατροφής στην εφηβεία – Χρήση συμπληρωμάτων»

Ομιλήτρια: **Μαρία Σκούρα**, Διατροφολόγος

«Νέοι και Αλκοόλ: Μύθοι και Αλήθειες για μια διαδεδομένη εφηβική συμπεριφορά»

Ομιλήτρια: **Στέλλα Χρηστίδη**, Ψυχίατρος

«Η εφηβεία στην καθημερινότητα του σχολείου»

Ομιλήτρια: **Αρετή Τζανετοπούλου**, Εκπαιδευτικός Διδάκτωρ του Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Σχολή Ανθρωπιστικών Επιστημών, Τμήμα Επιστημών της Προσχολικής Αγωγής και του Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού, Διευθύντρια του Μουσικού Σχολείου Βόλου

«Πρώτες βοήθειες για παιδιά. Όσα πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς»

Ομιλήτρια: **Γεωργία Σιδέρη**, Παιδιάτρος- Εντατικολόγος

«Εφηβεία και Ύπνος»

Ομιλήτρια: **Αδαμαντία Ξεκαλάκη**, Παιδιάτρος

«Δυσκολίες Μάθησης και ΔΕΠΥ στην Εφηβεία»

Ομιλήτρια: **Ελευθερία Αβραμίδου**, Λογοθεραπεύτρια-Ειδική Παιδαγωγός, Ψυχαναλυτική Θεραπεύτρια παιδιών-εφήβων/γονέων

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο europalso@europalso.gr, ή στο φαξ 2117600080.

Προσοχή: Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.