

Θέμα:

**Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς
(Δ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»**

4η χρονιά



Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO

*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

Επόμενες συναντήσεις:

Δευτέρα, 11/2 σε Κηφισιά, Ν. Μάκρη

Τετάρτη, 13/2 σε Ελευσίνα, Ν. Σμύρνη, Βόλο

Τετάρτη, 20/2 σε Πειραιά, Ταύρο

Δευτέρα, 25/2 σε Άγιο Δημήτριο

Τετάρτη, 27/2 σε Θεσσαλονίκη

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017, Οκτώβριος – Μάιος 2018), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παίδων** (με επιστημονική υπεύθυνη την κα **Άρτεμις Τσίτσικα**) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις **έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες** ενημερώνουν για **θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων**.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για **συζήτηση** και περαιτέρω **συμβουλευτική υποστήριξη** των παρευρισκομένων.

Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	<i>Αττική: Άγιος Δημήτριος, Άνω Λιόσια (Δ. Φυλής), Ελευσίνα, Ίλιον, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Μάκρη, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Περιστερί, Ταύρος. Περιφέρεια: Βόλος, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Χανιά.</i>
<u>Χρόνος:</u>	8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις,
<u>Παροχές:</u>	Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.
<u>Συμμετέχοντες:</u>	Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.

Θεματολογία (ενδεικτικά)

«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

«Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

«Εφηβεία: η ηλικία των μεταβολών και των δυνατοτήτων»

Ομιλήτρια: Άρτεμις Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκ. Παίδων

Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

«Επαγγελματικός Προσανατολισμός: Ο ρόλος των γονέων»

Ομιλήτρια: **Νίκη Δαλιανά**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας MSc

«Ενσωμάτωση προσφύγων μαθητών στη σχολική κοινότητα»

Ομιλητής: **Ανδρέας Ζεργιώτης**, PhD, MSc Σχολικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, Σχολικός Σύμβουλος 49ης Περιφέρειας Δημοτικής Εκπαίδευσης Αττικής, Συντονιστής Σχολικών Συμβούλων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Ανατολικής Αττικής

«Πρώτες βοήθειες για παιδιά. Όσα πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς»

Ομιλήτρια: **Γεωργία Σιδέρη**, Παιδιάτρος – Εντατικολόγος

«Επικοινωνία γονέων – παιδιών. Πως θα εμπνεύσουμε αισιοδοξία στους νέους»

Ομιλήτρια: **Φλώρα Μπακοπούλου**, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής

«Δυσκολίες Μάθησης & ΔΕΠΥ I/ Ανίχνευση, Διάγνωση, Αντιμετώπιση»

«Σχέσεις γονέων και εφήβων»

Ομιλήτρια: **Λίλιαν Μαρκάκη**, Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια

«Αντισύλληψη και σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα»

Ομιλητής: **Γεώργιος Κρεατσάς**, Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας ΕΚΠΑ, τ. Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Αθηνών

«Διαχείριση άγχους σε σχέση με τη δυναμική της οικογένειας»

Ομιλήτρια: **Ζωή Μερτσιωτάκη**, Ψυχολόγος – Οικογενειακή Σύμβουλος – Θεραπεύτρια

«HPV Λοίμωξη – Προγράμματα πρόληψης στην κοινότητα»

Ομιλήτρια: **Άρτεμις Τσίτσικα**, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκ. Παίδων

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο europalso@europalso.gr, ή στο φαξ 2117600080.

Προσοχή: Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.